

## MONTAG

08:15  
Reha

09:15  
BBP

10:15  
Reha

10:15  
Pilates

10:15  
FKK

11:15  
Reha

15:00  
Reha

16:00  
Reha  
Lunge

17:00  
Reha  
Neuro

18:00  
Bodystyling

19:15  
Reha

## DIENSTAG

08:15  
Reha

09:15  
Pilates

10:15  
Reha

10:00  
Spinning

11:15  
Reha

17:00  
Reha

18:00  
Reha

19:30  
Reha  
Herz

20:30  
Reha  
Herz

18:30  
Bodystyling  
19:30  
Rückenfit

## MITTWOCH

08:15  
Reha

09:15  
Rücken

11:15  
Reha

16:30  
Reha

17:30  
Reha

18:00  
Bodystyling  
19:00  
Spinning

## DONNERSTAG

08:15  
Reha

16:30  
Reha

17:30  
Reha  
Krebs

18:30  
Reha

18:30  
Rückenfit  
19:20  
Yoga

## FREITAG

08:15  
Reha

09:15  
Reha  
Krebs

10:15  
Reha  
Krebs

09:15  
Bodystyling

10:15  
Rückenfit

10:15  
FKK

11:15  
Reha

14:45  
Reha

17:30  
Power  
Workout

18:30  
Spinning

### Öffnungszeiten:

Montag – Freitag: 06:00 – 23:00 Uhr

Samstag, Sonn- und Feiertag: 08:00 – 18:00 Uhr

Tel.: 0781 – 91 93 53