

MONTAG

08:15 Reha	09:15 BBP
10:15 Reha	10:15 Pilates
10:15 FKK	
11:15 Reha	
15:00 Reha	
16:00 Reha Lunge	
17:00 Reha Neuro	18:00 Bodystyling
19:15 Reha	

DIENSTAG

08:15 Reha	09:15 Pilates
10:15 Reha	10:00 Spinning
11:15 Reha	
17:00 Reha	17:30 Functional
18:00 Reha	18:30 Bodystyling
	19:30 Rückenfit
19:30 Reha Herz	
20:30 Reha Herz	

MITTWOCH

08:15 Reha	09:15 Rücken
11:15 Reha	
16:30 Reha	
17:30 Reha	
	18:00 Bodystyling
	19:00 Spinning

DONNERSTAG

08:15 Reha	
16:30 Reha	
17:30 Reha Krebs	
18:30 Reha	18:30 Rückenfit
	19:20 Yoga

FREITAG

08:15 Reha	09:15 Bodystyling
09:15 Reha Krebs	
10:15 Reha Krebs	10:15 Rückenfit
10:15 FKK	
11:15 Reha	
14:45 Reha	
	17:30 Power Workout
	18:30 Spinning

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag: 06:00 – 23:00 Uhr
 Samstag, Sonn- und Feiertag: 08:00 – 18:00 Uhr
 Tel.: 0781 – 91 93 53