

MONTAG

08:15
Reha

09:15
BBP

10:15
Pilates

10:15
Gesundheitszirkel

11:15
Reha

15:00
Reha

16:00
Reha
Lunge

17:00
Reha
Neuro

18:00
Bodystyling
19:00
Spinning

DIENSTAG

08:15
Reha

09:15
Ü50 Fit

10:00
Spinning

11:00
Reha

17:00
Reha

18:00
Reha

18:30
Bodystyling
19:30
Rückenfit

19:30
Reha
Herz

20:30
Reha
Herz

MITTWOCH

09:15
Rücken

11:15
Reha

16:30
Reha

17:30
Reha

18:30
Bodystyling

19:30
Reha

DONNERSTAG

08:15
Reha

09:15
LnB Motion

17:30
Reha
OnKo

18:30
Reha

18:00
Rückenfit
19:00
Yoga

FREITAG

08:15
Reha

09:15
Reha
OnKo

10:15
Reha
OnKo

10:15
Gesundheitszirkel

11:15
Reha

09:15
Bodystyling

10:15
Rückenfit

17:30
Power
Workout

18:30
Spinning

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag: 06:00 – 23:00 Uhr

Samstag, Sonn- und Feiertag: 08:00 – 18:00 Uhr

Tel.: 0781 – 91 93 53