

● Reha-Sport ● Fitnesskurse ● Gerätetraining

MONTAG

08:15

Reha

09:15

BBP

10:15

Pilates

10:15

Gerätezirkel

11:15

Reha

15:00

Reha

16:00

Reha Lunge

18:30

Bodystyling

19:30

Spinning

DIENSTAG

08:15

Reha

17:30

Reha

18:30

Bodystyling

19:30

Rückenfit

19:30

Reha Herz

20:30

Reha Herz

MITTWOCH

09:15

Rücken

10:00

Spinning

10:15

Reha

11:15

Reha

17:30

Reha

18:30

Bodystyling

19:30

Reha

DONNERSTAG

08:15

Reha

17:30

Reha OnKo

18:30

Yoga

FREITAG

08:15

Reha

09:15

Reha OnKo

09:15

Bodystyling

10:15

Rückenfit

10:15

Gerätezirkel

11:15

Reha

17:30

Power Workout

18:30

Spinning

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag – Freitag: 06:00 – 24:00 Uhr
Samstag und Sonntag: 08:00 – 20:00 Uhr

TELEFON

0781 – 91 93 53