

MONTAG

08:15
Reha

09:15
BBP

10:15
Pilates

10:15
Gerätezirkel

11:15
Reha

15:00
Reha
16:00
Reha Lunge

18:30
Bodystyling
19:30
Spinning

DIENSTAG

08:15
Reha

10:15
Spinning

17:30
Reha

19:30
Reha Herz

20:30
Reha Herz

18:30
Bodystyling

MITTWOCH

08:15
Bodystyling
09:15
Rücken

10:15
Reha

11:15
Reha

17:00
Reha

18:00
Bodystyling
19:00
Rückenfit

20:00
Reha

DONNERSTAG

08:15
Reha

17:30
Reha OnKo

18:30
Yoga

FREITAG

08:15
Reha
09:15
Reha OnKo

10:15
Rückenfit

10:15
Gerätezirkel

11:15
Reha

17:30
Power
Workout
18:30
Spinning

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag: 06:00 – 24:00 Uhr
Samstag und Sonntag: 08:00 – 20:00 Uhr
Tel.: 0781 – 91 93 53